



CATALOGUE FORMATION 2022 - 2023

« Créer son entreprise de praticien en massage »



Praticienne en massage de bien-être

- Ayurvédique & Techniques indiennes
- Shiatsu & Relaxation coréenne
- Lomi-lomi & Pierres chaudes
- Access bars & Access energetic facelift
- Femme enceinte & Jeune maman
- Deep tissus & Sportif
- Californien & Suedois
- Chinois énergétique
- Méthode Renata Franca
- Réflexologie plantaire
- Qi gong visage

Formée en Aromathérapie

Formée aux soins visages et corps CARITA

Formée aux soins visages et corps NUSKIN

Formée en anatomie et physiologie

Formée comme Agent Commerciale

À l'âge de 26 ans, j'ai fait le choix de m'installer à mon compte pour pratiquer les massages de bien-être. Ce métier est pour moi un art. Lors d'une séance de massage, je crée un protocole sur mesure. La pré-séance me donne les indices indispensables sur la santé physique et émotionnelle de la personne, afin de réaliser un mariage parfait de manoeuvres lui offrant le mieux-être qu'elle est venue chercher.

Plus qu'une passion, c'est une vocation. Je suis née pour faire ce métier, ma mission de vie est d'aider mes semblables à se sentir « bien ».

Depuis 2006, j'ai exercé d'abord à La Baule chez « Aldana Institut de bien-être », puis comme freelance à Paris dans la Maison de beauté Carita et enfin dans mon cabinet à Versailles depuis 2016.

Mon secret pour avoir 90% de ma clientèle fidèle, est de m'occuper de chaque personne comme j'aimerais que l'on s'occupe de moi. Je soigne particulièrement le cadre, l'ambiance, l'accueil et évidemment la prestation. Avec cette prise en charge pleine de compassion, ma clientèle se sent privilégiée, et elle l'est.

L'heure est venue pour moi de transmettre ce savoir faire. Formatrice depuis 2020, j'ai souhaité enseigner en premier lieu, dans l'école de mes débuts, comme pour leur rendre hommage. Je suis devenue « maman » en juillet 2021 et notre partenariat a pris fin. J'ai adoré cette expérience, adoré mes élèves, j'ai donc saisi l'opportunité de me lancer et de créer mes propres formations de massages. Je suis une « entrepreneuse », je suis « une créatrice de bien-être ».

Aujourd'hui, lors des stages que j'anime, ce que j'aime le plus enseigner est, comment au travers d'un massage nous pouvons transmettre avec bienveillance une énergie positive et apaisante. Les mains sont le prolongement du coeur, notre intention est donc, très importante. Les stagiaires acquièrent rapidement les bons gestes, la bonne posture, la meilleure pression, ce qui leur permet de nourrir de la confiance dans leur pratique et l'envie de se lancer tout de suite dans l'activité.

Grâce à l'engouement de mes élèves, j'ai réalisé que pour certains, l'envie de se lancer dans cette activité à temps plein était forte. Cependant, pour réussir à en vivre tout de suite, la connaissance des protocoles de massage n'est pas suffisante. Entreprendre, devenir entrepreneur, cela s'apprend aussi. Mes 15 années d'expérience dans le domaine me confère une certaine légitimité pour préconiser des conseils comme les clés d'une installation pérenne, d'où le titre de la séquence 1 de ma formation. L'idée pour tous les futurs praticiens, est de se prémunir contre les erreurs du débutant et d'aller à l'essentiel. Je souhaite les aider à gagner du temps et de l'argent avant de se décourager ou voir abandonner. Ce métier est si gratifiant et si passionnant, que cela vaut la peine de bien construire son projet.

Je suis fascinée par l'approche holistique du corps humain, la méta-médecine, la PNL, la pensée créatrice, les lois universelles du succès, les accord tolèques, j'expérimente la méditation, le yoga, la respiration, l'alimentation énergétique... enfin tout ce qui permet d'avoir une âme vibrante. J'aspire à rester en bonne santé pour vieillir dans un corps souple et pour conserver un esprit clair. J'ai compris que pour prendre soin des autres, il fallait commencer par soi-même. J'ai créé le module « L'état d'esprit de l'entrepreneur » pour potentiellement, inspirer les gens à expérimenter cette philosophie, cette manière de voir la vie du bon côté, de croire en soi et d'avoir confiance en ses capacités.

J'ai choisi de faire partie des personnes conscientes qu'elles sont éveillées et qui ont un rôle à jouer sur cette planète. Alors je contribue en ouvrant les portes de l'éveil des consciences pour que nous puissions tous vivre une vie bien plus épanouissante. Futurs praticiens ou praticiens en quête de nouvelles techniques, amateurs ou amoureux du massage : « SOYEZ LES BIENVENUS » !



Justine ALDANA



Praticienne en massage de bien-être :

- Le Divin
- L'Énergisant
- Le Sublimissime visage et corps
- Le Miraculeux
- La Future ou jeune maman

Formée aux soins visages et corps NUSKIN

Formée aux techniques de relaxation

Formée aux techniques de méditations guidées

Formation de sophrologie en cours

Formatrice adjointe et Référente pédagogique

Je suis une entrepreneuse. Depuis plus de 10 ans, dans mon travail d'agent artistique et de fondatrice d'associations culturelles, ma mission a toujours été de révéler le potentiel de chacun et de les rendre autonomes en les accompagnant vers la réussite de leurs projets.

Aussi, j'ai expérimenté divers métiers en tant que salariée dans lesquels j'occupais des postes de manager, de responsable de boutiques, d'encadrement et de formation du personnel.

Je partage cette passion commune du bien-être, avec mes soeurs. En cela, j'aime transmettre et partager ce que j'apprends.

Praticienne et formatrice en massage de bien-être, relaxologue et future sophrologue, je délivre mon savoir faire et mes connaissances dans la plus grande bienveillance. Je suis également, responsable de la communication et des stratégies commerciales au sein de l'entreprise familiale.

Mes valeurs les plus chères sont la sérénité et la liberté, j'aspire à éclairer le monde qui m'entoure de cette belle flamme qui m'anime.

Aurane ALDANA



Référente pédagogique de la formation

Professeure de yoga :

- Yin yoga bien-être
- Hatha yoga doux
- Vinyasa yoga dynamique
- Pilates

Référente pédagogique

Je suis votre interlocutrice pour les inscriptions à la formation Aldana. Je m'occupe de la gestion administrative des dossiers.

Mais pas que :

Je suis une entrepreneuse. Passionnée par l'ayurveda et la pratique du yoga.

Le yoga m'a aidé à respecter mon corps et à le réparer après 15 ans de multiples fractures causées par ma carrière d'athlète de haut niveau.

Aujourd'hui, j'aime enseigner le yoga et démontrer ses nombreux bienfaits. Mes élèves en sont témoins pour leur plus grand bonheur. Vous aurez d'ailleurs l'opportunité de découvrir l'univers du yoga à mes côtés lors d'une initiation au module N°3.





Notre formation « Créer son entreprise de praticien en massage »

SEQUENCE 1 « LES MASSAGES D'EXCEPTION »

3 modules pour une durée totale de 14 jours soit 105h00

Module 1

Le Divin (5 jours)

Commençons par la base avec les fondamentaux : les postures, les préparations physiques, les conventions mentales du praticien, les rythmes, le développement de l'intuition, l'harmonisation des gestes et les déplacements. Apprenez le protocole du massage « Le Divin », relaxant, apaisant, anti-stress et anti-angoisses. Ce massage est doux, enveloppant et cocooning. Inspiré des massages suédois, lomi-lomi, californien et de la relaxation coréenne. Véritable best of des meilleures manœuvres offrant un savoir faire inédit dont les bien-faits se font ressentir immédiatement.

Module 2

L'Énergisant (5 jours)

Ce massage tonique et décontractant, libère les tensions nerveuses, la fatigue physique et mentale. Inspiré du massage ayurvédique et revisité pour le personnaliser en fonction des profils appelés les Doshas. Unique au monde, ce protocole permet d'offrir de réels bénéfices et de tenir la promesse annoncée pour chaque personne. Vous comprendrez la philosophie Ayurvéda, les types Vata, Pitta et Kapha.

Module 3

Le Corps Sublime (5 jours)

Massage inspiré des drainages amincissants à la mode. Apprentissage des circuits des liquides corporels, pour faciliter l'élimination de la cellulite, résorber la rétention d'eau, drainer les toxines, améliorer le système digestif et éliminer les ballonnements.

SEQUENCE 2 « L'INSTALLATION PÉRENNE »

1 modules pour une durée totale de 4 jours soit 28h00

Module 4

Les clés (4 jours)

A : L'état d'esprit de l'entrepreneur

Être entrepreneur s'apprend sur le terrain, profitez de l'expérience de votre formatrice pour gagner du temps et programmer rapidement votre succès.

B : L'aspect juridique, social et fiscale de l'activité

Nul n'est censé ignorer la Loi. Grâce à ce module, bénéficierez des conseils qui vous ferons gagner de l'argent.

C : L'identité visuelle, la charte graphique

Être sa propre image de marque demande de la réflexion, se positionner sur le marché du bien-être ne s'improvise pas, apprenez comment vous professionnaliser.

D : Les stratégies marketing et commerciales

Les publicités, les offres, les remises, les bons cadeaux...apprenez à définir les bonnes stratégies sans vous ruiner.

E : La communication sur les réseaux sociaux

Être présent sur les réseaux représente aujourd'hui la vitrine que vous n'avez pas dans votre cabinet. Apprenez les astuces qui feront de vous un acteur de la toile et non un spectateur, en y consacrant que quelques minutes par jours.

F : Développer sa clientèle et la fidéliser

Devenez le praticien dont tout le monde parle et qui est le plus recommandé.

G : Les Budgets

Être capable d'investir pour gagner son salaire. c'est connaître son budget dès le départ, en établissant une liste complète des équipements et outils de communication et pour apprendre la base d'un tableau prévisionnel.

H : Plan d'action

Repartez avec un plan d'action concret pour programmer votre installation.

SEQUENCE 3 « LES CONNAISSANCES »

1 module pour une durée totale de 1 jour soit 7h00

Module 5

Évaluation finale (1 jour)

Le dernier jour de formation est consacré aux évaluations théorique et pratique.

Les évaluations seront notées pour obtenir le certificat de réussite Un livre d'or sera à retourner signer par les volontaires qui auront reçu le massage.





Séquence 1 (module 1)

Le Divin

JOUR 1

- Accueil / Présentations individuelles / Remise du livret pédagogique
- Les fondations d'un bon massage
- Liste de l'équipement matériel
- Les rituels du praticien - Les postures
- Mise en énergie selon les rituels du praticien
- Entraînement au massage sensitif et intuitif

JOUR 2

- Installation de l'équipement matériel
- Les auto-massages
- Les Huiles Végétales et les Huiles Essentielles
- Techniques de respirations énergisante et relaxante
- Entraînement au massage de la tête

JOUR 3

- Mise en énergie selon les rituels
- Techniques de respirations énergisante et relaxante
- Démonstration de la face dorsale
- Pratique du massage

JOUR 4

- Mise en énergie selon les rituels
- Démonstration de la face ventrale
- Pratique du massage
- Démonstration de la tête et du visage
- Pratique du massage

JOUR 5

- Mise en énergie selon les rituels
- Révision du protocole complet
- Pratique du massage
- Rangement du matériel
- Clôture avec questions/réponses

MASSAGE LE DIVIN

Commençons par la base avec les fondamentaux : les postures, les préparations physiques, les conventions mentales du praticien, les rythmes, le développement de l'intuition, l'harmonisation des gestes et les déplacements. Apprenez le protocole du massage « Le Divin », relaxant, apaisant, anti-stress et anti-angoisses. Ce massage est doux, enveloppant et cocooning. Inspiré des massages suédois, lomi-lomi, californien et de la relaxation coréenne. Véritable best of des meilleures manœuvres offrant un savoir faire inédit dont les bien-faits se font ressentir immédiatement.

L'apprentissage du massage passera par la découverte de son toucher intuitif. De manière progressive et évolutive, à l'écoute du corps du massé, vous ressentirez vers quelle cadence aller, quelle pression exercer, comment se placer et appréhender le transfert du poids du corps. Vous pourrez développer votre sensibilité au toucher, votre créativité et votre adaptabilité. Les techniques transmises resteront dans, le cadre du bien-être, ce sont des massages relaxants non thérapeutiques.

OBJECTIFS :

- Être capable d'entrer en contact avec un toucher bienveillant et sécurisant.
- Être capable de donner une séance de massage et de maîtriser la durée.
- Être capable de comprendre le langage corporel.
- Être capable d'adaptabilité et de créativité.
- Être capable d'affiner la conscience de la localisation des tensions musculaires.
- Être capable maîtriser le rythme et la profondeur des manœuvres.





Séquence 1 (module 2)

L'énergisant

JOUR 1

- Accueil / Présentations individuelles / Remise du livret pédagogique
- Cours théoriques : Origine du massage indien, les doshas
- Test du profil ayurvédique
- Installation de l'équipement matériel / Mise en énergie selon les rituels
- Démonstration : Séquence 1 face dorsale
- Pratique du massage

JOUR 2

- Démonstration : Séquence 1 / VATA / Dos et tête
- Pratique du massage
- Démonstration face dorsale
- Pratique du massage
- Rangement du matériel
- Initiation au yoga

JOUR 3

- Techniques de respirations Pranayama
- Démonstration : Séquence 2 / PITTA / Sacrum et cuisses
- Pratique du massage Démonstration face ventrale
- Pratique du massage

JOUR 4

- Démonstration : Séquence 3 / KAPHA/ Jambes et pieds
- Pratique du massage
- Démonstration face membres antérieurs
- Pratique du massage
- Pratique du yoga

JOUR 5

- Pratique complète du massage avec les différentes personnalisations
- Rangement du matériel + Questions / Réponses
- Clôture de la formation
- Pratique au yoga

MASSAGE L'ÉNERGISANT

Inspiré des massages ayurvédiques, ces 3 protocoles énergisants spécifiques sont personnalisables en fonction de 3 profils appelés les Doshas : VATA, PITTA et KAPHA.

L'Abhyanga - Shirodhara est plus doux à l'huile de coco pour les Vata.
Le Padabhyanga au Bol Kansu est plus tonique et rafraichissant à l'huile de sésame pour les Pitta.
Le Vishesh est plus profond et revigorant à l'huile de moutarde Kapha.

Ils sont construits de manoeuvres tantôt fluides et rapides, tantôt appuyées et lentes, favorisant le retour veineux en augmentant la circulation sanguine et facilitant le travail du cœur. Puis de manoeuvres de pétrissage et de lissage en profondeur, agissant sur l'élimination des toxines liées au stress oxydatif, effaçant la fatigue physique et mentale.

L'ayurveda étant un vaste domaine dont le but est de vivre harmonieusement, de maintenir la santé chez l'être sain et de guérir des maladies chez l'être malade. Ce stage permet de vous initier à la philosophie du massage, de la respiration et du yoga.

Les techniques transmises resteront dans le cadre du bien-être, ce sont des massages relaxants non thérapeutiques.

OBJECTIFS :

- Être capable d'entrer en contact avec un toucher bienveillant et sécurisant.
- Être capable de donner une séance de massage et de maîtriser la durée.
- Être capable de comprendre les besoins de ses clients.
- Être capable d'adaptabilité.
- Être capable de bon sens.
- Être capable de contrôler sa respiration pendant les postures.





Séquence 1 (module 3)

Le Corps Sublime

JOUR 1

- Accueil / Présentations individuelles / Remise du livret pédagogique
- Installation de l'équipement matériel / Mise en énergie selon les rituels
- Cours théoriques : Les flux corporels, lymphatique, capillaire veineux...
- Démonstration : Séquence 1 / Face ventrale / Jambes
- Pratique du massage
- Rangement du matériel

JOUR 2

- Mise en énergie selon les rituels
- Installation de l'équipement matériel
- Démonstration : Séquence 2 / Face ventrale/ Ventre et bras
- Pratique du massage
- Rangement du matériel

JOUR 3

- Mise en énergie selon les rituels
- Installation de l'équipement matériel
- Démonstration : Séquence 3 / Face dorsale / Jambes et dos
- Pratique du massage
- Rangement du matériel + Questions / Réponses
- Clôture de la formation

MASSAGE LE CORPS SUBLIME

Vous pourrez grâce à ce massage, drainer et nettoyer l'organisme des déchets circulant dans la lymphe, pour en libérer les cellules graisseuses. Ainsi qu'activer le réseau lymphatique et capillaire des vaisseaux où passent les fluides corporels, Il ne faut plus souffrir pour être belle.

Le massage « Le Corps Sublime » est un mariage de techniques manuelles et de d'utilisation de technologies utilisant le courant galvanique pulsé. Cela optimisé permet de stimuler la peau, de l'aider à la purifier et à la rafraîchir et permet de réduire les signes visibles du vieillissement.

1/ Le drainage lymphatique *manuel* grâce à la fermeté des pressions de pompage, aux manoeuvres chassant les toxines aux lissages cadencés qui déstockent les graisses offrent des résultats visibles dès la première séance.

2/ Le drainage lymphatique technologique permet de réduire et de lisser l'apparence des tissus adipeux et de la cellulite, pour une apparence regalbée, uniformise visiblement les zones irrégulières, améliore l'aspect de fermeté de la peau pour une apparence plus jeune et augmente le renouvellement cellulaire, nécessaire pour rendre à la peau sa texture radieuse naturelle.

Les techniques transmises resteront dans le cadre du bien-être, c'est un massage tonique et efficace, non thérapeutique.

OBJECTIFS :

- Être capable d'entrer en contact avec un toucher bienveillant et sécurisant.
- Être capable de donner une séance de massage et de maîtriser la durée.
- Être capable de reconnaître les types de peau et adapter son massage.
- Être capable d'affiner la conscience de la localisation des cellules graisseuses.
- Être capable de corriger sa posture pour préserver son dos.
- Être capable d'expliquer les bienfaits de ses manoeuvres.





Séquence 2 (module 4)

Les Clés

JOUR 1

A : L'état d'esprit de l'entrepreneur

- Vision à long terme (Création d'un vision board)
- Définir ses objectifs
- Développer le bon esprit (Système de croyances)

B : L'aspect juridique, sociale et fiscale de l'activité

- Les avantages du statut auto-entrepreneur pour démarrer
- Obligations et responsabilités (assurances, prévoyances)
- Réaliser un prévisionnel d'activité à 3 ans

JOUR 2

C: L'identité visuelle / Charte graphique

- Quel logo, quelles couleurs, quelle cible ?
- Les outils marketing (site internet, dépliant, carte de visite)

D : Les stratégies marketing et commerciales

- Élaborer des prestations et leurs tarifs
- Les différents axes de prospection selon une cible définit
- Planifier les opérations marketing (offres, remises, cadeaux)

JOUR 3

E : La communication sur les réseaux sociaux

- Définir sa ligne éditoriale
- Définir ses hashtags
- Quel réseau social choisir, quand et quoi communiquer
- Les pièges à éviter, devenir acteur et non spectateur

F : Développer sa clientèle et la fidéliser

- Créer un environnement soigné, chaleureux et chic
- Prendre le temps de connaître ses clients
- Savoir encourager ses clients à nous recommander
- Les types de cadeaux clients

JOUR 4

G : Les budgets

- Liste chiffrée du matériel nécessaire / activité de massages
- Les charges fixes et variables
- Le coût de revient d'une prestation
- La base du prévisionnel
- Réaliser un plan d'action

OBJECTIFS :

- Être capable de développer un état d'esprit d'entrepreneur
- Être capable de créer son statut
- Être capable de créer ses profils réseaux sociaux
- Être capable de définir des stratégies marketing et commerciale selon sa cible
- Être capable de fidéliser sa clientèle
- Être capable de faire un budget prévisionnel





Séquence 3 (module 5)

L'Évaluation Finale

JOUR 1

- Accueil
- Remise du livre d'or aux formatrices
- Evaluation théorique sous forme de QCM pour l'ensemble des modules
- Pause
- Evaluation pratique par tirage au sort de l'un des massages d'exception
- Pause
- Evaluation pratique par tirage au sort de l'un des massages d'exception
- Remise des certificats de réussite pour les élèves ayant obtenu la plume d'or





Nos modalités

LIEU DE LA FORMATION :

Maison AMARA, 16 b passage de la Geôle, 78000 Versailles

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉ D'ORGANISATION :

140h00 - soit 20 jours de 9h00 à 17h00 (du lundi au vendredi)

DATES DES DIFFÉRENTES SESSIONS : Voir Calendrier 2022/2023

EFFECTIFS : 6 Stagiaires

TARIF : 5 000 € HT

TVA non applicable, article 293 B du Code Général des impôts.

MODALITÉ D'ÉVALUATION :

L'évaluation dure 1 journée en fin de formation c'est à dire le vingtième jour.

Un test QCM pour évaluer la partie théorique et 2 massages d'exception tiré au sort pour évaluer la pratique sur le jury désigné. Il sera remis au stagiaire un livre d'or, qu'il devra faire signer par les participants à son entraînement des différents massages dans un intervalle de 6 mois. Livre à remettre à l'organisme de formation le vingtième jour validant l'acquisition et l'amélioration de ses compétences.

PRÉ-REQUIS :

Tout public. Disposer d'un projet professionnel de création d'entreprise en libéral dans les métiers des thérapies naturelles et de massage de bien-être.

FORMATEURS : Chloé Aldana et Justine Aldana

PUBLIC CONCERNÉ :

Tout public ayant la volonté de s'installer à son compte, praticien en massage ou thérapeute dans d'autres disciplines souhaitant inclure les massages, entrepreneur en cours de création ou en activité, esthéticien(ne), spa manager, spa praticien.

MOYENS TECHNIQUES :

Salle de formation pour travail de groupe, ordinateur, vidéo projecteur.

MOYENS ET MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

Cours théoriques, brainstorming, travail de groupe.

Livret pédagogique avec 20% de théorie et 80% de pratique des protocoles.

Installation par ses propres moyens possible après validation du cursus complet soit 4 modules à raison d'une semaine de formation tous les deux mois.

MODALITÉ PÉDAGOGIQUE :

Alternances de théories et de pratique. Tout au long de la formation, le stagiaire aura accès à un livret pédagogique par module.

Les manoeuvres vous seront montrées par séquences sur votre binôme. Les stagiaires auront l'avantage de ressentir la main de la formatrice, de sentir la différence avec la main du stagiaire et la possibilité de guider son binôme.

La formatrice se veut généreuse en conseils pour un apprentissage rapide et efficace. Les retours d'expériences après chaque échange seront primordiaux. Il est capital d'avoir tout de suite de bons réflexes de postures, pour un corps souple et un bon positionnement des mains pour un toucher confiant.

Taux d'obtention des certificats préparés :

Le taux de réussite pour l'obtention d'un certificat de suivi de stage et d'évaluation est visible sur le site internet : www.aldanaformation.fr

VALIDATION DES BLOCS DE COMPÉTENCES :

Le stagiaire à la possibilité d'obtenir la certification de réussite en validant l'évaluation finale et en obtenant au moins le note de 80/100.

- La plume d'or indiquera une note comprise entre 80 et 100 points et donnent accès au prochain programme.
- La plume d'argent, une note comprise entre 50 et 80, le stagiaire aura la possibilité de repasser l'épreuve de l'évaluation finale et de faire un coaching de 3h (coût 500€ TTC), pour atteindre le statut plume d'or.
- La plume blanche, une note comprise entre 20 et 50, le stagiaire aura la possibilité de repasser l'épreuve de l'évaluation finale et de faire un coaching de 3h et un entraînement de 6 heures supplémentaires (coût 500€ TTC), pour atteindre le statut plume d'or. Les témoignages sur livre d'or à retourner valideront l'acquisition et l'amélioration de ses compétences.

SUITE DE PARCOURS ET DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS :

Le stagiaire ayant un projet d'installation et ayant obtenu une note élevée aux évaluations pourra postuler pour rejoindre notre réseau et bénéficier du concept « Clés en main » avec suivi marketing, communication, comptable et des formations complémentaires.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉS :

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

PROTOCOLE COVID POUR LE PRÉSENTIEL :

Espacement au maximum les postes de travail afin de respecter la règle de la distanciation sociale. Affichage un rappel de la nécessité du lavage des mains à l'entrée et sortie des sanitaires. Mise à disposition de la solution hydro-alcoolique dans chaque salle. Assurer un nettoyage quotidien des tables, des chaises, poignées de portes avant et après chaque stage. Assurer un nettoyage quotidien de la machine à café, de la bouilloire.

MODALITÉ ET DÉLAI D'ACCÈS :

Délai de réponse de 24 à 48h, le démarrage de la formation interviendra en fonction de la date inscrite sur le contrat de formation.





Calendrier des modules 2022-2023

CALENDRIER FORMATION 2022 / 2023							
Créer son entreprise de praticien en massage	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5	Session 6	Session 7
Le Divin	MODULE 1	MODULE 1	MODULE 1	MODULE 1	MODULE 1	MODULE 1	MODULE 1
	12.13.14.15.16 SEPTEMBRE 2022	03.04.05.06.07 OCTOBRE 2022	21.22.23.24.25 NOVEMBRE 2022	12.13.14.15.16 DECEMBRE 2022	08.09.10.11.12 MAI 2023	05.06.07.08.09 JUN 2023	09.10.11.12.13 OCTOBRE 2023
L'Énergisant	MODULE 2	MODULE 2	MODULE 2	MODULE 2	MODULE 2	MODULE 2	MODULE 2
	14.15.16.17.18 NOVEMBRE 2022	05.06.07.08.09 DECEMBRE 2022	23.24.25.26.27 JANVIER 2023	20.21.22.23.24 FEVRIER 2023	10.11.12.13.14 JUILLET 2023	25.26.27.28.29 SEPTEMBRE 2023	04.05.06.07.08 DECEMBRE 2023
Le Corps Sublime	MODULE 3	MODULE 3	MODULE 3	MODULE 3	MODULE 3	MODULE 3	MODULE 3
	16.17.18.19.20 JANVIER 2023	06.07.08.09.10 FEVRIER 2023	27.28.29.30.31 MARS 2023	17.18.19.20.21 AVRIL 2023	11.12.13.14.15 SEPTEMBRE 2023	23.24.25.26.27 OCTOBRE 2023	08.09.10.11.12 JANVIER 2024
Les clés + l'évaluation finale	MODULE 4	MODULE 4	MODULE 4	MODULE 4	MODULE 4	MODULE 4	MODULE 4
	13.14.15.15.16 MARS 2023	03.04.05.06.07 AVRIL 2023	22.23.24.25.26 MAI 2023	19.20.21.22.23 JUN 2023	13.14.15.16.17 NOVEMBRE 2023	11.12.13.14.15 DECEMBRE 2023	04.05.06.07.08 MARS 2024





Contacts

CONTACTS :

Pour les demandes d'inscription & informations complémentaires: aldana.formation@gmail.com / aurane@aldanaformation.fr

Délai de réponse de 24 à 48h, le démarrage de la formation interviendra en fonction de la date inscrite sur le contrat de formation.

- Chloé Aldana / Formatrice, Référente handicap : 06.47.80.61.67 - le mercredi
- Justine Aldana / Formatrice adjointe, Référente pédagogique : 06.66.94.63.10 - le mardi & le vendredi
- Aurane Aldana / Référente pédagogique : 06.74.96.99.33 - le jeudi





Article 1 :

Le présent règlement est établi conformément aux dispositions des articles L.6352-3 et R.6352-1 à R.6352-15 du Code du travail. Il s'applique à tous les stagiaires, et ce pour la durée de la formation suivie.

Article 2 : Discipline :

Il est formellement interdit aux stagiaires :

- D'introduire des boissons alcoolisées dans les locaux de l'organisme ;
- De se présenter aux formations en état d'ébriété ;
- De grignoter dans la salle de cours.

Article 3 : Sanctions

Tout agissement considéré comme fautif par la direction de l'organisme de formation pourra, en fonction de sa nature et de sa gravité, faire l'objet de l'une ou l'autre des sanctions ci-après par ordre croissant d'importance :

- Avertissement écrit par le Directeur de l'organisme de formation ;
- Blâme
- Exclusion définitive de la formation

Article 4 : Entretien préalable à une sanction et procédure.

Aucune sanction ne peut être infligée au stagiaire sans que celui-ci ne soit informé dans le même temps et par écrit des griefs retenus contre lui. Lorsque l'organisme de formation envisage une prise de sanction, il convoque le stagiaire par lettre recommandée avec accusé de réception ou remise à l'intéressé contre décharge en lui indiquant l'objet de la convocation, la date, l'heure et le lieu de l'entretien, sauf si la sanction envisagée n'a pas d'incidence sur la présence du stagiaire pour la suite de la formation.

Au cours de l'entretien, le stagiaire a la possibilité de se faire assister par une personne de son choix, stagiaire ou salarié de l'organisme de formation. La convocation mentionnée à l'article précédent fait état de cette faculté. Lors de l'entretien, le motif de la sanction envisagée est indiqué au stagiaire : celui-ci a alors la possibilité de donner toute explication ou justification des faits qui lui sont reprochés.

Lorsqu'une mesure conservatoire d'exclusion temporaire à effet immédiat est considérée comme indispensable par l'organisme de formation, aucune sanction définitive relative à l'agissement fautif à l'origine de cette exclusion ne peut être prise sans que le stagiaire n'ait été au préalable informé des griefs retenus contre lui et, éventuellement, qu'il ait été convoqué à un entretien et ait eu la possibilité de s'expliquer devant une Commission de discipline.

La sanction ne peut intervenir moins d'un jour franc ni plus de 15 jours après l'entretien où, le cas échéant, après avis de la Commission de discipline.

Elle fait l'objet d'une notification écrite et motivée au stagiaire sous forme lettre recommandée, ou d'une lettre remise contre décharge. L'organisme de formation informe concomitamment l'employeur, et éventuellement l'organisme paritaire prenant à sa charge les frais de formation, de la sanction prise.





Règlement Intérieur

Article 5 : Représentation des stagiaires

Lorsqu'un stage a une durée supérieure à 500 heures, il est procédé à l'élection d'un délégué titulaire et d'un délégué suppléant en scrutin uninominal à deux tours. Tous les stagiaires sont électeurs et éligibles, sauf les détenus admis à participer à une action de formation professionnelle.

L'organisme de formation organise le scrutin qui a lieu pendant les heures de formation, au plus tôt 20 heures, au plus tard 40 heures après le début du stage. En cas d'impossibilité de désigner les représentants des stagiaires, l'organisme de formation dresse un PV de carence qu'il transmet au préfet de région territorialement compétent.

Les délégués sont élus pour la durée de la formation. Leurs fonctions prennent fin lorsqu'ils cessent, pour quelque cause que ce soit de participer à la formation. Si le délégué titulaire et le délégué suppléant ont cessé leurs fonctions avant la fin de la session de formation, il est procédé à une nouvelle élection dans les conditions prévues aux articles R.6352-9 à R.6352-12.

Les représentants des stagiaires font toute suggestion pour améliorer le déroulement des stages et les conditions de vie des stagiaires dans l'organisme de formation. Ils présentent toutes les réclamations individuelles ou collectives relatives à ces matières, aux conditions d'hygiène et de sécurité et à l'application du règlement intérieur.

Article 6 : Hygiène et sécurité

La prévention des risques d'accidents et de maladies est impérative et exige de chacun le respect total de toutes les prescriptions applicables en matière d'hygiène et de sécurité. A cet effet, les consignes générales et particulières de sécurité en vigueur dans l'organisme, lorsqu'elles existent, doivent être strictement respectées sous peine de sanctions disciplinaires.

Lorsque la formation a lieu sur le site de l'entreprise, les consignes générales et particulières de sécurité applicables sont celles de l'entreprise.

Article 7 : Délai de rétractation

Un exemplaire du présent règlement est tenu à disposition de chaque stagiaire (avant toute inscription définitive) et remis au stagiaire (avant toute inscription définitive) dans le cadre d'un contrat de formation professionnelle. Après la signature du contrat, le stagiaire a un délai de 14 jours pour se rétracter, il devra nous faire parvenir le formulaire de rétractation rempli et signé par lettre recommandée avec accusé de réception, adressé à l'organisme de formation.

Article 7: Protocole Covid pour le présentiel

Espacement au maximum les postes de travail afin de respecter la règle de la distanciation sociale. Affichage un rappel de la nécessité du lavage des mains à l'entrée et sortie des sanitaires. Mise à disposition de la solution hydro-alcoolique dans chaque salle. Assurer un nettoyage quotidien des tables, des chaises, poignées de portes avant et après chaque stage. Assurer un nettoyage quotidien de la machine à café, de la bouilloire.

